



Медицинский вестник

Студенческая газета

Январь 2021
№5 (74)

Издается ежемесячно с октября 2012 года
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

В НОМЕРЕ:

ДЕНЬ СТУДЕНТА
стр.1-3

СТРАНИЧКА
ПСИХОЛОГА
стр.4

ВОЛОНТЕРЫ
ФИЛИАЛА
стр.5



Дорогие студенты!

**Уже два столетия российские студенты
отмечают Татьянин день!**

**Это праздник молодости и оптимизма,
веры в воплощение самых невероятных идей.**

**Пусть полученное образование
сделает каждый ваш шаг увереннее,
откроет двери в новую жизнь, даст вам заряд
положительной энергии и научит оставаться
стойкими в решении любых сложностей.**

АСБЕСТОВСКО-СУХОДОЛЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

ДЕНЬ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА



На государственном уровне праздник студентов был закреплен указом президента РФ Владимира Путина от 25 января 2005 года, которым этот день был официально объявлен **Днем российского студенчества**.

А вот название "Татьянин день" праздник получил в честь святой мученицы Татианы Крещенской. Так как 25 января часто приходится на конец сессии, некоторые студенты до сих пор зажигают свечи и молятся святой Татиане о помощи в учебе и просвещении.



Народные традиции

➤ В этот праздник существует традиция поздравлять всех Татьян с днем ангела.

➤ Верующие люди посещают храмы, в которых проходят торжественные богослужения. Девушки, которые стремятся обустроить свою личную жизнь, молятся святой покровительнице Татиане.

➤ Татьянин День - хорошее время для загадывания желаний. Для этого нужно выйти на солнечную поляну и подумать о заветных мечтах. Искренние желания, загаданные в этот день, сбываются.

➤ В праздник принято делать добрые дела: помогать нуждающимся, жертвовать милостыню и не отказывать в просьбах, особенно о еде.

Приметы и поверья

✓ Если 25 января идет снег, то лето будет дождливым.

✓ Если на Татьянин день стоит ясная морозная погода, то следует ожидать хорошего урожая.

✓ Девочки, рожденные 25 января, становятся хорошими хозяйками и женами.

✓ Если на следующий после Дня студента день выпадает экзамен, то накануне нельзя читать конспекты.

✓ Если в этот день хозяйка испечет хлеб с гладкой корочкой, без трещин, то предстоящий год будет удачным и спокойным.

КТО НЕ БЫЛ СТУДЕНТОМ, ТОМУ НЕ ПОНЯТЬ...



Студенческая жизнь полна веселья, ярких событий, открытий и вдохновения. Пора, когда нет ничего невозможного, время, когда открыты все двери.

Самоопределение и поиск предназначения - вот главное, что должно вести студента в учебной и общественной жизни.

Когда в руках окажется диплом об образовании, уже не будет времени начинать всё заново, важно будет идти дальше к своей цели.

Пожелание всем студентам: максимально эффективно использовать студенческие годы, в первую очередь, для получения знаний и навыков, которые всегда пригодятся в жизни и обязательно в профессии.

Помни!

**Ты всегда
способен
на большее**



С Днём Студента!

КТО НЕ БЫЛ СТУДЕНТОМ
ТОМУ НЕ ПОНЯТЬ
КАК НА ЭКЗАМЕНАХ
МОЖНО СПИСАТЬ



КТО НЕ БЫЛ СТУДЕНТОМ
ТОМУ НЕ ПОНЯТЬ
КАК НА ПАРАХ ПОСТПЯТЬ
И ВСЕ ЗАПИСАТЬ



КТО НЕ БЫЛ СТУДЕНТОМ
ТОМУ НЕ ПОНЯТЬ
КАК НА ЛАПШЕ
МОЖНО ГОД ВЫЖИВАТЬ



КТО НЕ БЫЛ СТУДЕНТОМ
ТОМУ НЕ ПОНЯТЬ



ЗАЧЕМ И ПЕРЕД КЕМ
ДИПЛОМ ЗАЩИЩАТЬ

**Татьянин день и День студента -
что ты знаешь о них?**

Пройди наш тест и проверь себя,
ссылка для копирования в браузер:
<https://forms.gle/SSVsfxzMWfRk8VP18>

Кружок «Байт»

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

ПЛАН САМОРАЗВИТИЯ НА 2021 ГОД ИЛИ КАК ДОСТИЧЬ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ В НОВОМ ГОДУ

**Уважаемые
студенты и преподаватели!**



✨Новый год уже вступил в свои права и хранит в себе свои тайны. Каждый хочет, чтобы наступивший год был успешнее, счастливее, чтобы в жизни произошли хорошие перемены! Мечтать — это хорошо, но в этом мире нужно совершать реальные действия.

**Как же изменить
свою жизнь к лучшему?**

✨Начните с самопознания. Самопознание — это осмысление себя как личности. Найдите свои сильные и слабые стороны, проанализируйте различные сферы своей жизни. Составьте план, что вам необходимо изменить в себе, в какой сфере жизни.

✨Поставьте перед собой цели, чтобы сделать свою жизнь значимой, наполненной смыслом. Планируйте каждый день, начинайте с приоритетной задачи, которую обязательно нужно выполнить. Заведите красивый ежедневник.

✨Учитесь правильному распределению временем — тайм-менеджменту, чтобы научиться держать баланс между работой, учебой и личной жизнью, чтобы не было нервных срывов и депрессий.

✨Учитесь позитивному мышлению. Оптимистический настрой наших мыслей вызывает положительные эмоции. А те, в свою очередь, отлично сказываются на нашем здоровье, энергетике, помогают запустить в жизнь даже самые, на первый взгляд, неосуществимые желания.

✨Учитесь стресс-менеджменту — управлению стрессом. Ведь управляемый стресс несет аромат и вкус жизни. Находите время для того, что приносит удовольствие, позволяет быть в ресурсе, ценя настоящий момент.

✨Выходите из зоны комфорта. Чтобы изменить свою жизнь, надо приобретать новые знания, новый жизненный опыт и навыки.

😊Каждый человек индивидуален, поэтому данный план можно сократить или, наоборот, дополнить самостоятельно.

Также можно обратиться на индивидуальную консультацию по вопросам самопознания, саморазвития и достижения важных для вас целей в различных сферах жизни в новом 2021 году!

*Педагог-психолог
Диденко Жанна Анатольевна*

СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

ВОЛОНТЕРЫ ФИЛИАЛА

Черноскутова Анастасия,
студентка группы 495МС
Асбестовско-Сухоложского филиала
ГБПОУ «СОМК»



Добровольческой работой Анастасия занимается со второго курса. В 2020 году за участие в акции «Мы вместе» она с другими обучающимися была награждена Благодарственным письмом Президента РФ Владимира Путина.

Анастасия Черноскутова - волонтер, который доставляет лекарства на дом больным коронавирусной инфекцией. Осенью 2020 года Анастасия переболела COVID-19. Пока она находилась дома, приходилось, как и другим пациентам, ждать прихода врачей. Настя сделала вывод, что во время пандемии важна любая помощь: больные ждут не только врачей, но и лекарств.

- Доставкой медикаментов занимаюсь с 11 до 15 часов, затем - онлайн-учеба в колледже, - рассказала студентка. - Ежедневно обслуживаю от 15 до 24 человек. Подруги Анастасии, с которыми она активно помогала сухоложцам весной, устроились в больницу: четверокурсникам разрешили совмещать работу с учебой.

Источник:

https://vk.com/club113062280?w=wall-113062280_885



Волонтеры Асбестовско-Сухоложского филиала 15 января 2021 года в рамках акции [#Мывместе](#) в ГО Сухой Лог доставили подарки детям с ограниченными возможностями здоровья.



Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.